

# 千代野地区の皆様へ

## お知らせ



# 第3回 認知症予防ニコニコ講座

開催致します。

皆様の参加をお待ちしています。

日時 平成31年3月17日 日曜日  
 午後1時30分から午後3時まで

場所 千代野公民館 2階多目的ホール

内容 健康寿命と認知症予防「日常生活における運動と栄養について学ぼう」

講師 運動について 都志翔太さん(脳卒中認定理学療法士)  
 訪問看護ステーションりんご  
 栄養(食事)について 手塚波子さん(管理栄養士)

主催 千代野はいかい対策委員会  
 その他 千代野地区以外の方でも参加できます

**参加費は無料です**



申し込みは下記の申込書にご記入のうえ  
 3月10日までに千代野公民館に提出してください  
 (FAX可 076-274-7866)

申込書に書かれた個人情報は千代野はいかい対策委員会が管理し、  
 この行事以外には使用しません

この事業は白山市市民提案型まちづくり支援事業補助を受けています

きりとりせん

### 認知症予防ニコニコ講座申込書

氏名	住所 白山市	電話番号
氏名	住所 白山市	電話番号
氏名	住所 白山市	電話番号