

# 千代野地区の皆様へ お知らせ



## 第6回 認知症予防ニコニコ講座

# 千代野 うんちあるある大会

開催致します。  
皆様の参加をお待ちしています。

日時 令和2年2月23日 日曜日  
午後1時30分から午後3時まで

場所 千代野公民館 2階多目的ホール

タイトル 「うんち💩に詳しくなって健康になろう」 **参加費は無料です**

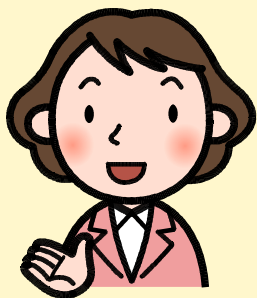
講師 訪問看護ステーションややのいえ 統括所長  
保健師、コンチネンスアドバイザー 榊原千秋先生

内容

榊原先生は、コンチネンスアドバイザーとして医療従事者にPOOマスター養成の講師を務めています。また保健師として利用者の排便・排尿の排泄ケアに取り組み、介護する人、介護される人たちの生活改善に支援しています。

講座はウンチお悩み解決のお話です。堅くても、柔らかくても、出なくても、形が変でも、子どもから高齢者まで気になるのがウンチです。この講座では、誰も教えてくれなかった話がいっぱい登場します。皆さんと一緒に話を聞いてスッキリしましょう。

主催 千代野はいかい対策委員会  
その他 千代野地区以外の方でも参加できます



申し込みは下記の申込書にご記入のうえ  
2月16日までに千代野公民館に提出してください

(FAX可 076 - 274 - 7866)

申込書に書かれた個人情報千代野はいかい対策委員会が管理し、  
この行事以外には使用しません

この事業は白山市市民提案型まちづくり支援事業補助を受けています

..... きりとりせん .....

### 第5回 認知症予防ニコニコ講座申込書

氏名 \_\_\_\_\_ 住所 白山市 \_\_\_\_\_ 電話番号 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_ 住所 白山市 \_\_\_\_\_ 電話番号 \_\_\_\_\_